

## 令和3年度長野県スポーツ指導者研修会開催要項

- 1 趣 旨 長野県内の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者のさらなる資質向上と活動促進及び、指導者の連帯感を深め組織的活用を図るため、本研修会を開催します。
- 2 主 催 公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人長野県スポーツ協会
- 3 後 援 長野県教育委員会（予定）

## 4 開催期日及び会場

コース	期 日	実施会場及び定員	
中南信① コース	令和3年9月23日（木）	松本市勤労者福祉センター 「大会議室」 松本市中央 4-7-26 （JR松本駅から徒歩17分） ※駐車場が大変狭いため、極力公共交通機関を利用してください。 会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。	定員100名程度 （日本スポーツ協会公認スポーツ指導者他）
東北信 コース	令和3年11月6日（土）	長野ターミナル会館 「国際ホール」 長野市大字中御所字岡田 178-2 （JR長野駅から徒歩8分） ※本研修会参加者には2時間分の無料駐車券が配布される予定ですが、超過利用時間分は有料となります。できるだけ乗合せや公共交通機関を利用してください。 会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。	定員100名程度 （日本スポーツ協会公認スポーツ指導者他）
中南信② コース	令和3年11月27日（土）	松本市勤労者福祉センター 「大会議室」 松本市中央 4-7-26 （JR松本駅から徒歩17分） ※駐車場が大変狭いため、極力公共交通機関を利用してください。 会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。	定員100名程度 （日本スポーツ協会公認スポーツ指導者他）

## 5 日程及び内容

(ア) 中南信①コース「令和3年9月23日(木)」

9:30 9:55 10:00

11:30

13:00

受付	開講式	講演Ⅰ	講演Ⅱ	閉講式
		「呼吸エクササイズ～呼吸が変われば動作が変わる」 講師 信州スポーツ医療福祉専門学校 関屋 浩介 先生	「グッドコーチの道しるべ」 講師 松本大学人間健康学部スポーツ健康学科 教授 岩間 英明 先生	

(イ) 東北信コース「令和3年11月6日(土)」

9:10 9:25 9:30

11:00

12:30

受付	開講式	講演Ⅰ	講演Ⅱ	閉講式
		「指導につなげるための身体特性の理解と目的動作習得方法」 講師 長野赤十字病院 小池 聡 先生	「グッドコーチの道しるべ」 講師 松本大学人間健康学部スポーツ健康学科 教授 岩間 英明 先生	

(ウ) 中南信②コース「令和3年11月27日(土)」

9:30 9:55 10:00

11:30

13:00

受付	開講式	講演Ⅰ	講演Ⅱ	閉講式
		「防ごう！膝の怪我～チェック方法とコンディショニング方法～」 講師 信州リハビリテーション専門学校 藤堂 庫治 先生	「グッドコーチの道しるべ」 講師 松本大学人間健康学部スポーツ健康学科 教授 岩間 英明 先生	

## 6 参加者負担金

1会場／1, 500円(当日受付で徴収します。)

## 7 申込方法

下記(1)(2)いずれかの方法により申し込んでください。

**事前に申し込みがない方の参加はできません。**

(1) 指導者マイページからの申込み《受付期間：令和3年7月1日(木)～8月31日(火)》

<申込み手順>

- ① マイページのトップ画面より「更新研修」をクリック
- ② 「更新研修 検索・申込」をクリック
- ③ 受講希望の研修会を選択
- ④ 「申込をする」をクリック

(2) 官製ハガキ等(封書可)に「長野県スポーツ指導者研修会受講申込書」と明記し、①希望コース名(「東北信コース(長野市会場)」、「中南信①コース(松本市会場)」、「中南信②コース(松本市会場)」)②氏名③郵便番号・住所④電話番号⑤登録番号⑥資格名⑦競技名一を番号順にご記入のうえ、令和3年8月31日(火)までに、各県競技団体事務局へお申し込みください。

なお、複数資格所有者はいずれか1つの県競技団体事務局へお申し込みください。競技別以外の

資格（アシスタントマネージャーなど）の所有者は、直接、長野県スポーツ協会へお申し込みください。

## 8 その他

- (1) 本研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したこととなります。なお、テニス及びバウンドテニス資格は1ポイント、チアリーディング（コーチ3のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。ただし、次の資格については、更新研修を修了したこととはなりません。  
[水泳、サッカー、スノーボード、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック（コーチ4のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー]（2021年4月1日現在）
- (2) 当日、更新研修の修了者として修了証をお渡ししますが、遅刻、途中で退席された場合は、修了者として認められませんので、ご注意ください。
- (3) 研修会に参加される方は、マスクの着用・手指の消毒等、新型コロナウイルス感染症防止対策の実施にご協力ください。
- (4) 新型コロナウイルス感染症防止の観点から、参加者の人数制限を行う場合があります。  
その結果、申し込みをされても参加をお断りする可能性がありますのでご承知おきください。（参加決定者には、研修会実施1週間前までに受講受付票（ハガキ）を送付します。）
- (5) 新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、研修会を中止する可能性があります。  
その場合、本会 HP（<http://www.nagano-sports.or.jp/>）でお知らせしますので、随時 HP を確認してください。
- (6) （公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新登録について、資格有効期限が2019年9月30日、2020年3月31日、2020年9月30日、2021年3月31日、2021年9月30日及び2022年3月31日の方については、特例措置があります。詳細は日本スポーツ協会ホームページ（<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid63.html>）の「お知らせ」をご覧ください。

**申込は8月31日必着で事務局 湯澤までお願いします。**  
**指導者マイページからも申込ができます。**

（問合せ先）

公益財団法人長野県スポーツ協会  
〒380-0872

長野市大字南長野字聖徳 545-1

TEL 026-235-3483

FAX 026-232-6528

E-mail [naganoken@japan-sports.or.jp](mailto:naganoken@japan-sports.or.jp)

<http://www.nagano-sports.or.jp/>