

令和5年4月14日

支部長殿

長野県弓道連盟  
副会長 奥山誠治

四段以下講習会 北信地区 (案内)

令和5年度 四段以下講習会を下記により開催いたします。  
この講習会は、弓道の体配と射技の向上を目的として年4回行います  
この講習会は各地区の副会長が主になり行います。講習は主に弓道の  
基本について行います。(県弓連指導部の行う中級者講習会とは別です)  
お忙しい中とは思いますが、ぜひご参加頂けます様お願い致します

記

1. 日時 6月11日 日曜日 午前 9時 開会
2. 会場 長野運動公園弓道場  
長野市吉田5丁目1-19 長野運動公園内
3. 講師 奥山誠治先生・宮坂博之先生・山浦博先生・山田雅亮先生  
平野英孝先生・県弓連指導部から4名の先生 他
4. 受講料 1,000円 (当日受付で集金)
5. 受講範囲 初段以上 (上限はありません)
5. 持ち物 弓道教本第一巻・問答集 和服 弓道衣 昼食他
6. 申込み 5月31日(水曜日)までにメールにて下記担当者  
にお申し込みください。(詳細は別紙に掲載)

以上

申込み・照会先 副会長：宮坂博之まで

スマホへのショートメール 090-4153-6504

スマホ・PSへのメール yaguruma.74@gmail.com

## □ 四段以下講習会の詳細について

### ・申込み

申込みは、長野県弓道連盟のホームページの「申込書」の下の「各種申込書」の中の「指導部」の中にある『四段以下講習会申込書』をダウンロードし必要事項を入力し、メールに添付して申込先(宮坂)にメールして下さい。入力できなかつたり、添付できない場合は、写真撮影し送って下さい。スマホやPCが使えない場合は、支部長に連絡を取り、申込書に各箇所記入し支部長にお渡し下さい。(参加費は当日ご自身での支払いです)

### ・LINEの方は、携帯番号で宮坂の友達登録が可能です。

LINE-IDは prin00 ピーアルゼロゼロ です。資料添付の上お送り下さい

### ・道場に来たら受付をして下さい。その時に参加費1,000円をお支払い下さい

### ・午前9時に開講式を行います。準備してきてください。

### ・講師はお知らせの様に、長野奥山誠治先生、佐久山浦博先生、大北山田雅亮先生 諏訪宮坂博之先生、飯山平野英孝先生と指導部員

高木涼子先生、中村美穂先生、松下はるみ先生、奥山雄三先生

上條寛先生、松本隆伸部員から4名 他参加人数により増員します。

### ・時間の都合上、矢渡し、模範演武等はありません。

(昼食時や休憩時に演武することを考えています)

### ・初三段は弓道衣。参段はどちらでも可。四段以上は和服をお願いします。

### ・参加資格について

参加資格は初段以上とします。

学生は、三段で更に参段を受審しようとする者とします。

### ・本講習会の内容は、四段以下で学ぶであろう、弓道全般のマナーや基本の所作について。また弓道の基礎に関わる、基本体・基本の姿勢・基本の動作、入場から退場までの動作(肌脱ぎ袴裁きを含む)、更に本座から射位、射位から退場射法八節についての射法と射技等について、詳細に講習を行います。

ご案内の通り令和5年度は、県下4地区でこの講習会を行う予定です。

長野県弓道の更なる向上を目指して講習を行いますので、どなたでも何回でも何処に参加して頂いても構いません。講習内容は少しずつ変わるかも知れませんが出来るだけ同じにします。時間の許す限りぜひご参加下さい。

### ・各自体調には十分気をつけて頂きたいと思います。

マスクの着用等個々にお任せ致します。水分補給、間食等も自由にして下さい  
また、昼食等も外出することなく、近くでお願いします。(演武予定)