東御市弓道教室日程について

平成 29 年 5 月 16 日

平成 29 年度の教室を下記のとおり行いますので、お知らせいたします。

記

1. 日程　　５ / １３~１０ / ２８　　毎週土曜日　　全 23 回
５ / １３・２０・２７
６ / ３・１０・１７・２４
７ / １・８・１５・２２・２９
８ / １２・１９・２６
９ / ２・９・２３・３０
１０ / ７・１４・２１・２８
※８ / ５　市民祭りのためお休み
９ / １６　王国祭りのためお休み

2. 時間　　１９：３０　～　２１：００　　用事などで遅くなってもかまいません。

3. 場所　　東御市中央弓道場

4. 服装等
・運動のできる服装でお願いします。
・ハーフパンツははかないようにお願いします　(立ったり座ったりの動作があるため)。
・靴下または足袋を必ず履いてください　(ストッキング不可)。
・ボタンのある服、紐のある服は避けてください。
・運動時アクセサリー類は外してください。
・髪の長い場合、１つにまとめるようにしてください。
・暑い日は水分補給などの熱中症対策をお願いします。

5. その他
当協会練習日　　毎週　火曜日・金曜日　　１９：３０～２１：３０
土曜日　　１３：３０～１６：００
教室以外でもやりたい方は講師に相談してください。

宜しくお願いします。