

## 2022年飯田市弓道教室開講のご案内

飯田下伊那弓友会 会長 下平 春夫

本年も、前期（20回）・後期（15回）の弓道教室を開講することになりました。  
日本の美意識と競技性を併せ持つ弓道は、年齢や性別、体力を問わずに長く続けられる生涯スポーツです。  
新しい仲間と共に健康でより豊かな人生を、弓道を通し楽しみましょう。  
初心者の方、又 経験のある方でしばらく弓道から遠ざかり再開したいと考えている方、是非ご参加下さいませよう、下記の要項にてご案内致します。

### 記

- 1、 主催 飯田下伊那弓友会 （公財）飯田市スポーツ協会弓道部
- 2、 共催 （公財）飯田市スポーツ協会
- 3、 実施期間と内容

- ① 前期 2022年5月10日（火）～ 7月15日（金） 20回  
毎週火曜日・金曜日 pm7:00 ～ pm9:00

#### ◎初心者の方、弓道を再開したい方

（20名～25名程度） 「一般」

- ・弓道の基本と動作を習得し、的に向かって矢を放つまでを行います。
- ・弓具の無い方は、道場の弓具をお貸しします。
- ・運動のできる支度でお越し下さい。

- ② 後期 2022年7月29日（金）～ 11月11日（金） 15回  
毎週金曜日 pm7:00 ～ pm9:00

#### ◎経験者対象 「一般・弓友会員」

- ・射法・射技の基本を身に付け、段級審査に挑戦するところまでを行います。
- ・弓具の無い方は、道場の弓具をお貸しします。

\*その他詳細について下記飯伊弓友会育成部 松島一夫へお問い合わせください。

- 4、 会 場 飯田市武道館「弓道場」（飯田市宮の前4439-2）
- 5、 募集定員 20名～25名程度
- 6、 講 師 地区内講師
- 7、 受講料 ◎前期 4,000円 ◎後期 3,000円  
他に弓道教本など必要経費負担あり。（受講料は開講日に集金します。）
- 8、 申し込み方法 氏名・生年月日・性別・住所・電話番号を記入の上、下記松島迄電話、FAXまたは郵送にてお申し込み下さい。

#### 申し込み先

飯伊弓友会育成部 松島一夫

〒395-0822 飯田市松尾寺所 5624

電話・FAX 番号 0265-24-1302 携帯番号 090-8326-3633

- 9、 申し込み期限（前期の場合） 令和4年4月29日（金）
- 10、 コロナ感染状況により内容等が変更になる場合があります。