



池田町弓道会

2023年度弓道教室開催（募集）

～参加者募集 新たな楽しみの時間を増やしませんか～

☆生涯スポーツとして最適です

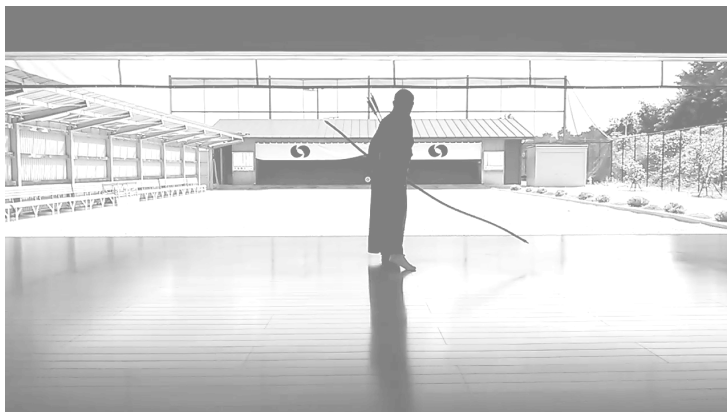
- ・老若男女誰にも手軽に出来る運動です（60歳以上の方々も多数稽古をしています）
- ・自分の体力に応じた弓を使って練習が出来ます（激しい運動ではありません）
- ・初心者には弓道の基本から丁寧に指導します
- ・お休みをしている弓道経験者の方 再開しませんか（有段者大歓迎）

♪受講者の感想（池田町にお住まいの40代女性）

私は、弓道の経験は全くありませんでした。不安はありましたが、どうしてもやってみかかったので、思い切って教室に参加してみました。とにかく丁寧に一つ一つ教えていただき、分からないことは何度も説明して下さいました。そのお陰で不安よりも続けたい思いの方が強くなり、今もお世話になっています。弓道を通し、学べるのがたくさんあると感じています。今は、仕事の都合で思うように練習に行けないこともありますが、これから先もずっと続けたいと思っています。

弓道教室要綱

- 【実施期間】 2023年 5月10日（水）～ 6月23日（金）
水・金曜日 全14回 修了式 6月25日（日）
- 【時 間】 昼の部 13:30～15:00
夜の部 19:30～21:00
- 【会 場】 池田町弓道場
- 【参加対象】 中学生以上の方（特に運動不足のシニア大歓迎）
- 【参加料】 3,000円（スポーツ保険、事務費 外 ※開講初日集金）
- 【募集人数】 昼の部・夜の部 各10名
- 【指 導 者】 長野県弓道連盟大北支部会員 外
- 【用具服装】 用具は池田町弓道会で用意します
服装は前ボタンの無いジャージ・Tシャツ等の上衣
靴下・足袋（素足厳禁）・腕時計等着用不可
- 【参加申込】 池田町総合体育館事務室または、電話 62-7654
（氏名、住所、電話、年齢、昼・夜コース、経験の有無）
受付時間 9:00～16:00（火曜日から日曜日）
- 【申込締切】 2023年 5月 2日（火）



主催 池田町スポーツ協会
後援 池田町教育委員会
後援 松川村教育委員会
主幹 池田町弓道会

問い合わせ先
kyudo.ikedata@gmail.com