

## 令和7年度 初心者弓道教室開催要項

長野市スポーツ協会共催の長野市民を対象とした弓道教室が始まります。  
初心者から、久しぶりに弓道を再開したい方の弓道教室です。

1. 主 催 長野市弓道協会
2. 共 催 公益財団法人長野市スポーツ協会
3. 期 日 令和7年5月21日(水)～7月25日(金)  
〈昼間の部〉 10時00分～11時30分  
〈夜間の部〉 18時30分～20時00分  
\*毎週水、金曜日(週2回計20回)
4. 場 所 長野運動公園弓道場
5. 対象・定員 長野市内在住・在勤者で18歳以上の人 各部共20名  
**\*申込み多数の場合は抽選とし、後日結果をはがき又は電話で通知**
6. 参加料 10,000円 (保険料は別途とする) **初日(5/21) に持参する。**
7. スポーツ保険 全員スポーツ傷害保険に加入する。(保険料は800円の予定)
8. 内 容 弓道の技術を覚えると共に、心身の健全な成長を図ることを目的とする。
9. 申込方法 令和7年4月24日(木)迄に下記事項を**郵便はがきに記入の上、申し込む。(当日消印有効)**  
①受講コース(昼の部10:00～・夜の部18:30～)・  
②(〒)住所・③氏名(ふりがな) 性別(男・女)・④年齢(生年月日)・  
⑤職業・⑥電話番号(携帯電話等連絡が取れること)・  
⑦弓道の経歴 例(なし・初めて)(あり・高校での経験と段位等)
10. 申 込 先 〒381-0043 長野市吉田5-1-19  
長野運動公園弓道場 初心者弓道教室
11. 服 装 ・運動のできる服装で、上衣はボタンのついていないもの。  
・靴下または足袋を履いてください。(道場は裸足厳禁です)  
・指輪・ピアス・ネックレスなどの装飾品は外してください。  
・手指の爪は短く切ってください。(長いと危険です)
12. そ の 他 弓・矢・弾等の弓具類は貸出します。
13. 問合せ先 長野市弓道協会 辰野正雄 (090-8477-0922)