東御市弓道教室日程について

令和３年４月

令和２年度の教室を下記のとおり行いますので、お知らせいたします

記

1. 日程　　５／８～１０／３０　　毎週土曜日　　全２２回
　　５／８・15・２２・２９
　　６／５・１２・１９・２６
　　７／３・１０・１７・２４・３１
　　８／２１・２８
　　９／４・１１
　　１０／２・９・１６・２３・３０
　　※　８／７
　　８／１４
　　９／１８
　　９／２５　　はお休み
2. 時間　　１９：３０～２１：００
　　用事などで遅くなっても構いません
　　同じく早退も構いません
3. 場所　　東御市中央公園弓道場

4. 服装等
・運動の出来る服装でお願いします
・ハーフパンツははかない様にお願いします（立ったり座ったりの動作があるため）
・靴下または足袋を必ず履いてください（ストッキング不可）
・ボタンのある服、紐のある服はさけてください
・運動時アクセサリー類は外してください
・髪の長い場合、１つにまとめる様にしてください
・暑い日は水分補給などの熱中症対策をお願いします
・コロナ対策の為道場へ入室に際は、手指のアルコール消毒・検温をお願いします

5. その他
　当協会練習日　　毎週　火曜日・金曜日　１８：００～２１：３０
　　土曜日　　１３：３０～１６：００
　　教室以外でもやりたい方は講師に相談してください

宜しくお願いします