

# 東御市弓道教室日程について

令和4年4月

令和4年度の教室を下記のとおり行いますので、お知らせいたします

## 記

1. 日程 5/14～10/29 毎週土曜日 全23回

5/14・21・28

6/4・11・18・25

7/2・9・16・23・30

8/6・20・27

9/3・10・24

10/1・8・15・22・29

※ 8/13

9/17 はお休み

2. 時間 19:30～21:00

用事などで遅くなっても構いません

同じく早退も構いません

3. 場所 東御市中央公園弓道場

## 4. 服装等

- ・運動の出来る服装でお願いします
- ・ハーフパンツははかない様にお願いします（坐って膝をつく動作があるため）
- ・靴下または足袋を必ず履いてください（ストッキング不可）
- ・ボタンのある服、紐のある服はさけてください
- ・運動時アクセサリ類は外してください（時計・指輪・ネックレス・ピアスなど）
- ・髪の長い場合、1つにまとめる様にしてください
- ・暑い日は水分補給などの熱中症対策をお願いします
- ・コロナ対策の為道場へ入室に際は、手指のアルコール消毒・検温をお願いします

## 5. その他

当協会練習日 毎週 火曜日・金曜日 18:00～21:30

土曜日 13:30～16:00

教室以外でもやりたい方は講師に相談してください

宜しく申し上げます