

平成18年度
北信越地区指導者講習会に

参加して

教士六段 北嶋 晋

「腕組みをして、そこに隙ができるんだよ。」と近藤範士からお叱りを受けました。「入場時に上座に意を注がない人が多すぎる。」「目使いがなっていないんだ。」それは、主任講師の松岡範士の矢渡しの後、第一介添えと第二介添えを行った受講生への講評があり、

一手指射後の講評の時でした。心に銘じて諸動作を行うことを忘れていました。初心に帰ってもう一度初めからやり直します。自分を鍛え直す良い機会だと思ひ、逆にやる気が増してきました。近藤先生の講評の後、山川先生が基本の動作の注意点にふれられ、大前が調和させていくものであり、すべてが基本の積み重ねであることを付け加えてくださいました。最後に主任講師の松岡先生から、「動作の一つ一つがピクピクして、三重、五重十文字の働きがでない。小さいことを気にせず矢を飛ばす、体で引け。」との励ましのお言葉があり、講習が始まりました。

三班に分かれ、射技指導を受けまし

た。まずは弓を引くことが一番の基本だと思ひます。その観点からは、射技の指導に時間の多くをさいてください、本当にありがたいと思ひました。体調ばかりの講習会は、はっきり言つてつまりません。

昼食後、持ち的射礼の研修を行い、講習会初日は終わりました。その晩は講師の先生方を囲んでの懇親会に盛り上がりました。

二日目、三班に分かれて、相互に射技を見合う形で研修を行いました。松岡先生から、「弓で矢をこするようになささい。矢で弓をこすつてはいけません。」との助言があり、近藤先生から「失」について「失の処理のノウハウよりも、しないための細心の準備を怠らないこと。」と基本を説かれました。

昼食後、一つの射礼の研修を行い、自分一人ができればよいのではなく、三人、四人が一つになつて、他を立てて行射することの大切さを痛感しました。最後に一手指射し、的中率も高いとお褒めの言葉を松岡先生からいただきました。受講証書をいただき、富山県営弓道場を後にしました。

第57回全日本男子弓道選手権大会
第39回全日本女子弓道選手権大会
長野県予選会

○5月14日/塩尻市営弓道場

参加者男子33名・女子29名

山川茂樹県連副会長の矢渡し(第一介添清水・第二介添重田)の後、一次予選で男女各15名を採点制で選出、二次予選でさらに採点制で男女各10名を選出。

決勝は的中制により4射を行い、上位男女各6名を県代表として選出した。

◆男子県代表選手

- 大口晴男(飯山) 土川俊市(木曾)
- 桜井耕三(長野) 原田正浩(中高)
- 土屋義雄(中高) 小林 克(松本)
- 補欠 小沢敏之(松本)

◆女子県代表選手

- 久保田智恵(上伊那) 降旗奉子(諏訪)
- 等々力純子(長野) 棚田千鶴(長野)
- 高地美佐子(上小) 藤沢敏子(飯伊)
- 補欠 山口久美子(諏訪)

◆決勝進出者

- ▽男子 宮坂博之(諏訪) 田中正彦(松本) 今井 勉(上伊那)
- ▽女子 水野悦子(飯山) 春原由美子(上小) 尾野千代子(中高)

◎県予選審判員

- 委員長 古澤 博
- 審判員 宮澤 廣・大久保秀雄

山川茂樹

- (的前) 篠田知博・百瀬 正

※ブロック予選会は、7月23日(日)上越市で開催。

選手のご健闘をお祈りします。



山川茂樹県連副会長の矢渡しを見守る参加者



県代表選手

連載②

私の歩んだ道

大久保秀雄

6年生となり、いよいよ今後の進路を考へる時が来た。私のクラス、6年公組54人のうち中学への進学を希望した者は17人。クラス全体の3割ほどで、決して多くはなかった。

ちなみに進学先はだいたいのところ、男子は長野商業学校(現在の長野商業高校)、か長野中学(現在の長野高校)、女子は長野高等女学校(現在の長野西高校)に分かれていた。

当時の私は、家が貧乏なので、小学校を卒業したらすぐどこかに勤め、一日も早く月給取りになろうと考えていた。

しかし、いとこの兄弟2人が、自分たちが通っている長野商業学校に「ぜひ、おいで」とあまりにも熱心に誘ってくれたので、「長野商業を卒業して、銀行員にでもなりたいなあ」という漠然とした希望を抱くようになった。

いとこの小林仁氏と弟の源治氏は、私の合格を聞いて大変喜んでくれた。仁氏は当時5年生で剣道部の部長、

源治氏は3年生で弓道部長だった。実はこの兩人、長野商業を勧めるにあたり、こんなことを言っていた。

「合格したら剣道を教えてやるぞ」

「合格したら弓道を教えてやるぞ。弓道なら、矢とゆがけ(弓道をやる際使う手袋のようなもの)を用意するだけでいい。まあ、矢はあげるからさ」

さて、晴れて合格したので、私は仁氏の剣道部か源治氏の弓道部か、どちらかを選ばねばならなかった。チャンバラ映画が大好きだった影響もあって、剣道に少し心引かれたが、剣道をやるとなると剣道着を購入しなければならなかった。

新潟一等米が1升34銭という時代。信濃毎日新聞社の活版職工をしていたおやじの月収が約40円で、問題の剣道着は2円した。

入学に際し、洋服、編み上げ靴、辞書などを購入したため、家計には多大な出費をさせてしまった。剣道着はあまりにも高価で、あきらめざるを得なかった。

一方、弓道ならば用意するものは矢2本20銭、ゆがけ30銭。しかも矢は源治氏がくれるという。とても安上がりだった。

結局これが決め手となり、昭和10(1935)年4月、私は長野商業学校に入学するや、さっそく弓道部への入部手続きを取った。

弓道部の顧問は、増久金物店の店主で弓道3段の清水久太郎先生だった。練習は毎日放課後に行われたが、同僚の1年生部員5人は皆仲が良かった。源治氏はじめ20人ほどいた先輩たちも温和で、よく面倒を見てくれたので

とても楽しかった。

しかし、しばらくしてから、学校のしきたりとして最上級の5年生の応援部員を中心とした応援練習が始まり、私はすっかり憂うつになってしまった。壮行会などに応援歌を完べきに歌えるよう、放課後1、2時間ほど指導を受けたのだ。

最初のうちは「もっと大きな声で歌いなさい」と励まされる程度だったが、回を重ねることに荒っぽさが増し、竹刀を持って来てむやみやたらに机をたたいたり、応援旗の棒を床に打ちつけ「元気がない！もつと大声で歌え！」などと叫び、エスカレートしていった。

しまいに、「1年生は生意気だ！」と怒号が乱れ飛び、あまりの恐ろしさに失神した同級生もいたほどだった。

忘れもしない。応援練習がある日は決まって、「本日残られたし(応援部)」と黒板の隅に魔のメッセージが書いてあった。これを発見すると一瞬にして気持ち沈み、その後の授業は全く身が入らなかったものだ。

小学校時代はガキ大将のボスが恐ろしかったが、ここに来てまた、こんなに恐ろしい人たちに会ってしまおうとは。つくづくため息が出た。



昭和13年10月 弓道場で
長野商業学校弓道部一同
(2列目左から2番目が私)

平成18年度 教士研修会

6月24日～25日 / 上田市菅弓道場

参加者35名

講師に、全弓連の新会長に就任された範士九段鈴木三成先生と古澤県弓連会長も加わり、二日間の日程で実施された。



全弓連の会長直接の指導は、長野県にとって歴史的なことであり、大変ありがたいことで受講生も真剣に取り組んだ研修会となった。



左:鈴木全弓連会長 右:古澤県弓連会長

北信越指導者講習会受講者

5月27日～28日 / 富山弓道場

教士七段 外蘭公毅 小池梨枝子

古澤金蔵 杉田 博

教士六段 百瀬 正 北嶋 晋

北村彌昌

女子講習会受講者

6月24日～25日 / 富山弓道場

教士六段 藤澤敏子 尾野千代子

山口久美子 大久保まき子

棚田千鶴

錬士五段 高木涼子

弓仲間紹介

私の弓仲間

長野支部 伝田 千里

私が弓道を始めたのは、高校1年の秋の事です。それから今日まで、何事にも長続きしない私が今まで弓道を続けて来られたのは、よき先生・よき友のおかげです。

弓道を始めた高校時代。開けると扉が外れ、歩くとミシミシ音のする高校の道場で教えて頂いた小林武先生、いつも扉を直してくれた友人達。

大学でも入学と同時に弓道部に入学し、上田の道場をお借りして練習させていた頃、大学生だからと特別扱わずにご指導いただいた上田弓道



前列左から2人目が伝田千里さん

場の方々と大会に出ようと言えば片道6時間もかけて来てくれる友人。

そして現在、長野支部・長野運動公園弓道クラブに所属し、長野運動公園で練習をさせていただいています。的確なアドバイスをくださる先生方や仲間と共に、いつでも講習会のようなご指導をいただきながら、日々練習に励んでいます。学生時代とは違い、年齢も職業も全く違う仲間が集まるため、戸惑うこともありましたがそれ以上に多くの事を学んでいます。

そして、私の弓を支えているのも現在の弓仲間からの一言でした。本番に弱い私は、大会や審査で納得した結果で終わったことがありません。そんな私が参段の審査(7回目?)に行く前に友人からもらった言葉が「楽しまなくちゃ」でした。緊張して、心に余裕がなくなると思うようにいきません。心に余裕を持つ事は、弓だけでなく普段の生活でも大切な事だとあらためて実感しています。

すばらしい仲間と立派な道場で、突然開かれる有志による射会を楽しみながら、真剣に、これからも練習していきたいと思えます。多くの方々に支えられている事に感謝しながら...

春季講習会

4月2日 (会場・講師・参加者数)

●北信地区 長野運動公園

古澤 博先生 46名

●東信地区 県営佐久駒場

山川茂樹先生 32名

●中信地区 塩尻市営

土川俊市先生 31名

●南信地区 飯島町営

宮澤 廣先生 38名

今回も多数の参加者がありました。

講師の先生方には大変ご苦勞様でした。

指導部長 小池梨枝子

勤労者弓道選手権大会兼全日本勤労者弓道選手権大会長野県予選会

○4月16日/駒ヶ根市弓道場

参加14チーム

▼団体リーグ戦

1位 中部電力B (2勝1敗)

大島 彰・神田裕司・佐藤嘉彦

2位 南信教員 (2勝1敗)

中田真也・塩澤 忍・古川忠司

3位 山二発條A (2勝1敗)

志村 仁・成澤正樹・今井文明

▼個人

1位 志村 仁 (山二発條A)

2位 井垣貴夫 (長野県信用組合)

3位 佐藤嘉彦 (中部電力B)

◆射技優秀賞 今井文明 (山二発條A)

佐藤嘉彦 (中部電力B)

団体上位2チームは6月9~10日

由利本荘市で開催される全日本勤労者

選手権大会へ県代表として出場。

県高校総体

6月3日~6月4日長野運動公園弓

道場で県高校総体が開催された。団体

では下諏訪向陽高校が男女を制した。

昭和63年田川高校以来18年ぶりの快

挙となった。

▽男子個人 (12射)

①宮川優毅 (須坂) 11中②香山耕平 (篠

ノ井) 10中③森下雄介 (伊那弥生) 10

中

▽女子個人 (12射)

①牧内あかね (阿南) 11中②掛川佳奈

(下諏訪向陽) 11中③奈良澤友里 (松

商) 11中 (男女とも1、2位が8月6

日~9日大阪市で開く全国大会に出

場)

▽男子団体

①下諏訪向陽 (井上加奈英・伊藤秀志・

北原一宏・藤森尚樹・高木利真・山下

和朗) ②須坂③大町

▽女子団体

①下諏訪向陽 (中村彩音・五味紗代子・

小池彩乃・高戸風香・掛川佳奈・有賀

絵梨) ②赤穂③飯山南 (男女とも1位

が8月6日~9日大阪市で開く全国大

会に、3位までが6月18日、19日に石

川県金沢市で開く北信越大会に出場)

ねりんピック県大会

全国大会県予選会

○6月10日/塩尻市営弓道場

参加者37名

▼県大会

一位 中島 啓 (飯伊支部)

二位 丸山 三夫 (松本支部)

三位 丸山 清一 (諏訪支部)

四位 西塚 高雄 (飯伊支部)

五位 柴 種徳 (上伊那支部)

六位 仲田 耕一 (飯伊支部)

▼全国大会県代表出場者

監督 西塚 高雄 (飯伊)

選手 中島 啓 (飯伊)

丸山 三夫 (松本)

丸山 清一 (諏訪)

西塚 高雄 (飯伊)

笹井 夏子 (上小)

柴 種徳 (上伊那)

補欠 仲田 耕一 (飯伊)

○全国大会は10月28日~31日、静岡県

で開催されます。

出場選手のご健闘をお祈りします。

—報告責任者 土川俊市—

第53回全日本勤労者弓道選手権大会

(報告)

中部電力長野 大嶋 彰

去る平成18年6月9日~11日に秋

田県由利本荘市の本荘弓道場にて、第

53回全日本勤労者弓道選手権大会が

開催されました。

今年度大会には82チーム出場し勤

労者の県代表チームとして、日頃の修

練の成果を発揮し、熱戦が繰り広げら

れました。

長野県選抜チームとして、長野県教

職員選抜と、中部電力長野のチームが

出場しましたが、修練の成果が発揮で

きず、第1次予選 (12射7中以上) を

通過することができませんでした。

〔第1次予選結果〕

長野県教職員選抜 5中

中部電力長野 6中

第2次予選、決勝戦では、各チーム

共に高的中の試合が行われました。

〔大会成績〕

一位 高知県 榎高知銀行A

- 二位 三重県 三菱化学四日市
- 三位 兵庫県 神戸市役所
- 四位 山口県 トクヤマ
- 五位 岐阜県 イビデン

本大会を通じて私が感じたことは、職域弓道の最高峰である大きな大会に出場し、試合までの待ち時間と、7中以上予選通過という的中数に影響されず、心体の動揺が射術に現れ、普段の修練の成果を発揮することができませんでした。

今後の修練の目標として、試合を想定した密度の高い練習を重ねて的中率を高めることはもちろんですが、物事に動じない、いわゆる「不動心」を養い、淡々とした平常心で行射できるように修練していきたいと思えます。

長野県弓道近的選手権大会

6月18日/上田市営/参加者121名
的中制により、各部8射

〔男子〕

▼参段以下の部

- ①中村 宏(諏訪) 8中
- ②佐塚 正洋(上小) 7中
- ③水倉 敦(長野) 6中

▼四・五段の部

- ①牧内和宏(飯伊) 8中

- ②松枝 敏広(飯伊) 7中
- ③井垣 貴夫(松本) 6中

▼称号受有者の部

- ①桜井 耕三(長野) 8中
- ②内山 喜照(諏訪) 7中
- ③小林 克(松本) 6中

〔女子〕

▼四段以下の部

- ①戸田 裕子(上小) 4中
- ②玉川 喜代美(長野) 4中
- ③入澤 未希(上小) 4中

▼五段以上の部

- ①春原 由美子(上小) 6中
- ②久保田 智恵(上伊那) 6中
- ③木村 由紀子(飯伊) 6中

★射技優秀者(四・五段の部より)

- 井垣 貴夫(松本) 五段

—競技部—



URU
長野県弓道連盟
ホームページ
http://kyuren.cool.ne.jp
Email:kenkyueng@yahoo.co.jp

私と弓道

安曇支部

錬士五段 中村 尚子

貧血と低血圧で突然倒れて救急車で運ばれ、ニアデス(仮致死)を三回繰り返していた五十路に近いころ、お釈迦様も聖徳太子様も弓の名人であったことを知りました。「恕」の世界は弓の中：心と身体が求める世界は弓の中：と弓道を始めたのは「つい先刻」のように思えるのに、二十年に近い歳月が過ぎました。いまもって弓道の真髄である礼記射義、射法訓の奥義にほど遠いところで呻吟しております。

私が弓道ひとすじに歩んでこられたのは多くの先生方の「暖かい」指導と、弓友の「言葉に尽くせない思いやり」の心をいただいてきたからです。

それに健康につながるのならと協力を惜しまない家族のお陰です。日々なごやかに伸びのびと弓を持たせてもらい「森羅万象、人、皆、悉く我が師」「拈華微笑」を胸にして古希を迎えられること深く感謝しております。

今年一月二日にご永眠なされました栗林実範士から恩師の西沢美好教士の感慨深い在りし日のことをお聞きした

ことがあります。それは、ご自分はどうんなに的中しても「まだ、まだ」とおっしゃるのが口癖の先生が、その日「これでよし！」とにっこり肯かれて、その夜は齋戒沐浴して就寝され、静かにご昇天なされたというお話でした。

栗林範士は昨年十一月二十日、小諸懐古園弓道場で最後の射をお射きになられたとお聞きしました。きつと先生は「これでよし！」と心の中で「にっこり」なされてお帰りになったことでしょうと、胸をつかれました。



鳴弦天地払いの儀
長女の結婚式一九九九年

審査合格者

○定期中央審査 5月6日 京都

◆六段の部

小池 宗 男(長野)

○臨時中央審査 (東海)

◆六段の部 5月28日 名古屋

等々力 純子(長野)

○錬士臨時中央審査 (北信越)

6月11日 小松市

米沢 美智子(長野)

山田 清夫(松本)

平成18年度



推薦発表

全弓連では、本年度の称号・段位の

推薦について、5月24日審議会委員に

よる審議が行われ、本年度の推薦が決

定された。

◆長野県関係

●教士の部 錬六 重田 功(上小)

審査合格者(地方)

○3月26日/長野市営弓道場

参級 6名 弐段 1名

弐級 22名 初段 106名

弐段 29名

村松 史織・上松 誠・金井雄一郎

池田 隼人・渋谷 悠樹・山崎 純

割田有梨子・丸山ゆき乃・宮島 拓実
小林 圭介・瀧澤 友理・阿部 透

宮澤 彩香・池田 大悟・佐々木朋美

碓井 政史・村井 宏美・大澤 智昇

小林 祐太・笠原 拓洋・西澤 伸夫

的場 優作・小林 源太・小林 信也

上原 聡恵・山科さやか・湯本奈央美

長戸 桜子・川俣 亜矢

○3月26日/千曲市営弓道場

弐級 4名 初段 54名

弐段 16名

樋田香寿美・北島梨恵子・大谷 真輝

吉田 悠人・柄澤 創太・中村 拓矢

駒村 有香・倉崎 真衣・今別府里美

千田紗都美・久田 裕子・窪田 匡秀

太田 愛・早川 優子・宮澤 祐司

山田 涼

○4月16日/塩尻市弓道場

弐級 31名 初段 104名

弐段 31名

森田麻友美・窪田 遼人・菅田 圭佑

古川奈津子・中田 美千・長澤 雄太

有賀 秀忠・八坂 亮介・古畑 美緒

井沢 亮太・太田 史織・召田 和重

米倉 正也・上島寿美雄・相馬 孝寿

居川栄一朗・丸山 恒治・熊谷 博人

奈良澤友里・矢口 舞・降幡穂奈美

望月 光・藤松 みか・帯刀康真与

上条 智美・野田 淳・花村 智明

西村 満智・中島 千鶴・関 武憲

瀧上 智史

参段 18名

武田 晴菜・伊藤 裕・宮崎 秀佑

末吉 正尚・細江 宗弘・福田 剛

中川 真吾・高橋 美紀・村 淳太郎

日比 貴桐・櫻井由希子・春原 聡美

森山 慶彦・杉山 迪政・鈴木 貴之

篠原 和子・真関 志野・二村 紘平

四段 13名

中村 紀子・高橋 康子・竹内 博

夏目 澄江・志賀 裕之・平野菜津美

田中 景子・尾川 英弘・荒井 孝芳

瀬田 庫夫・上田 健一・倉嶋三千華

卯之原智也

○4月16日/茅野市弓道場

弐級 19名 初段 75名

弐段 41名

福島 弘輝・米山はるな・有賀 絵梨

村松ひかる・有賀 紗織・石堂 佳奈

伊藤 秀志・高戸 風香・竹村 克巳

茅野 友香・北原 奈美・栗林 貴也

小林 大千・五味紗代子・宮越 亮

藤森 彩夏・矢崎 史泰・綿内真由美

牛山 喜雄・浜田 淳・池上 直輝

伊藤 一也・井上加奈英・帯川 小静

北原久美子・小池 彩乃・小林 愛子

長谷川 円・林 明良・荒川 達弥

上原沙也香・松崎 晃・三石真由美

橋本 俊平・鷺澤野乃香・新井はるか

根津 歩鳥・小池 義則

弐級 3名 初段 58名

弐段 27名

伊藤 昭成・松澤 秀央・元島 秀紀

串原沙緒利・佐古 純一・安藤 孝一

小林 龍哉・宮下 桂・有賀 陽平

飛鳥川俊郎・塚田 琢磨・杉山 滋志

佐藤 隆・中澤 智美・宮阪 真紀

橋爪 達・原 深雪・矢崎 有軌

柏木 秀範・茶谷 彰子・平田裕太郎

長沼 将吾・堤 亜衣・小池 崇人

木下 龍也・永原加奈子・林 玲子

参段 11名

都筑 勝・中嶋 庸介・御子柴敬子

吉住 悠佑・戸谷 元・白上 忠利

吉田 三嘉・中村 宏・石川 雅昭

金田 次郎・米山 美奈

四段 7名

内田 博子・影山 善一・森本 克則

鋤柄 惟夫・山田 昌代・常盤 三男

畑 真弓

○5月28日/小諸市営弓道場

弐級 26名 初段 102名

式段 46名

- 白倉 恵・川島 太平・小林 愛子
- 日向 成美・清水 美沙・小山 千佳
- 日向 健二・堤 真也・新貝 育生
- 佐藤 孝雄・菊地 麻美・荻原 幸子
- 関 直美・金井 英治・松井 美帆
- 千野 紀子・原山希実子・新井 知美
- 黒澤あかね・木内 悠太・市川ひかり
- 石川 理紗・金井 優姫・高見澤 司
- 佐藤由布子・吉見留美子・池田 国史
- 新津 健太・小坂 祐騎・浅沼 和貴
- 古谷 竜馬・有坂 恭祐・田中 智絵
- 田口 瑞樹・桜井 絢美・掛川 亜弓
- 児玉 大和・泉 あやか・有賀みどり
- 龍野 圭都・薩田かおり・高松・真利
- 石坂 翼・矢野 花奈・新海 孝昌
- 関口 郁子

各地大会 結果報告

第63回上信越大会

○4月23日/小諸懐古射院
参加者52名

- ▽団体①佐久A(道上 肇・道上英子・藤牧 茂・清水千代子) ②佐久鯉(桜井 圭・篠原大輔・金原 正・清水雄介) ③上昇気流(水澤良宣・森山敏弘・

村山弘信・清水克也)

- ▽個人①清水克也(上田) ②水澤良宣(上田) ③篠原大輔(佐久)

第50回北信弓道大会

○4月29日/飯山市弓道場

参加者 高校537名 一般75名 中学24名

- ▽高校男子①須坂高校B(土屋直彦・中村直樹・佐々木裕介・宮嶋竜之・宮川優毅) ②長野商業(斎藤・池田・児玉・石坂・長田) ③長野東A(笠原・伏見・西澤・小池・和田) ④長野工業C(の場・浦野・宮入・早川・北澤)
- ⑤長野日大A(田村・上松・箕輪・平林・鎌倉)

宮内文雄

- ▽高校女子①飯山南B(宮澤溪子・丸山ゆき乃・富井 唯・山崎 純・笹岡明菜) ②長野日大B(小林・金井・山崎・岡田・布目) ③屋代A(廣田・宮坂・武田・小野・酒井) ④須坂東A(塩野・村井・佐々木・黒澤・田中) ⑤須坂高校A(竹前・反町・徳永・塚田・福田)

- ▽一般個人女子①小林沙也加(長野) ②大原由美子(同) ③服部理恵子(同) ④小池房子(同) ⑤塚本なおみ(同)
- ▽一般個人男子①柳沢亮治(長野)

- ②矢ヶ崎英次郎(長野) ③林 英彦(中高) ④佐藤明治(中高) ⑤北村栄吉(長野)

- ▽中学個人女子①磯村ひとみ(長野日大) ②依田晴香(長野日大) ③堀内あゆみ(長野日大)

- ▽中学個人男子①宮川直輝(長野日大) ②小林弘幸(長野日大) ③高倉諒一(長野日大)

石田 真一

第64回護国神社例大祭奉納大会

○4月29日/護国神社弓道場

参加者 一般97名・高校140名

- (近的) ★団体▽高校①松商C(奈良沢友里・降幡穂奈美・下條友子) ②深志C(清水・坂本・永井) ③深志A(窪田・工藤・平林)
- ▽一般①松本G(井垣貴夫・栗林 薫・熊谷厚水) ②松本E(深澤・山田・穂刈) ③松本H(矢澤・吉田・内野)

- ★個人▽高校①萩原美穂(豊科A) ②降幡穂奈美(松商C) ③清水美緒(深志C) ④丸山亜珠彩(穂高商業マサイ)
- ⑤窪田遼人(深志A)

- ▽一般①穂刈明彦(松本E) ②佐塚正洋(長大B) ③中村キヨミ(混成B) ④高砂健司(中信コモンズ2) ⑤井垣

貴夫(松本G)

- (遠的) ★個人▽高校①為田祐介(鉢中OB) ②伊藤圭輔(池田工業B) ③長澤雄太(筑中OB)

- ▽一般①上條寛(信大E) ②熊谷厚水(松本G) ③元木 忍(塩尻A)

杉田 博一

第33回佐久鯉祭り弓道大会

○5月5日/佐久市駒場公園弓道場

参加者 一般93名、高校102名

成績は次の通り

- ▽高校①岩村田男子B(青木・山崎・須江) ②野沢北D(伊藤・木内・森泉) ③岩村田女子A(小林・小林・依田)
- ▽一般①飯塚哲夫(群馬) ②道上英子(佐久) ③村山弘信(上小)

篠澤英次

第42回小満祭弓道大会

○5月21日/佐久市稲荷山弓道場

参加者144名

白田弓道会主管による小満祭大会が好天に恵まれ大勢の参加者があり盛り上った大会となった。

- ▽団体▽高校①岩村田(小林未来・新海孝昌・小林明日美・白井涼平) ②野沢南(堤・池田・望月・市川) ③岩村

田(青木・山崎・須江・井出)

▽一般①長野運動公園A(矢ヶ崎英次郎・水倉 敦・伝田千里・佐藤正之)

②下諏訪(宮坂・三井・伊藤・金子)

③臼田A(亀岡・菊原・井上・倉根)

☆(個人)▽一般のみ①宮坂博之(下諏訪) ②矢ヶ崎英次郎(長野運動公園)

③佐藤正之(同) ④菊原秀浩(臼田A)

⑤佐塚正洋(長大A)

◎ラッキー賞21位 倉根嘉四男(南佐久)

◎射技優秀賞 日向健二(臼田高)

森泉杏奈(岩村田高) 菊池麻耶(野沢南高)

—日向 力—

第43回池田町弓道場開設記念大会

○5月21日/池田町弓道場

参加者170名

☆高校▽団体①大町(小林哲也・一之瀬 大・須沢良光) ②志学館(為田・須山・三村) ③松商B(細田・伴在・塩原)

▽個人①為田祐介(志学館) ②須山佳奈(同) ③小林哲也(大町)

☆一般▽団体①木曾義伸(大島健裕・手塚英喜・林 義泰) ②中部電力(隅崎・神田・佐藤) ③池田A(山田・大矢・吉野)

▽個人①吉野恒夫(池田) ②神田裕司(中部電力) ③大島健裕(木曾義伸)

—宮本晴治—

第23回無相大師奉賛大会

○6月3日/中野市営弓道場

参加者58名

①武田礼子(中野) ②米沢美智子(長野) ③杉田里美(長野) ④石田 真(飯山) ⑤矢ヶ崎英次郎(長野)

—土屋義雄—

新生上田市発足記念

第49回近県弓道上田大会

○6月3日/上田市営弓道場

[高校の部] 参加者125名

▽男子団体①上田東A(田口瑞樹・田中沙季・山本大地・水出洋平・手塚 暢) ②上田東B(花岡・手塚・師田・関・児玉) ③岩村田A(井出・高見澤・寺尾・山崎・白井)

▽女子団体①飯山北A(小橋彩菜・宮崎あおい・藤田まり子・割田翔子・中澤優比) ②上田東A(柳澤・合津・関・小林・山中) ③皐月(瀧澤・村山・荻原・雪入・菊地)

○6月4日/上田市営弓道場

[一般の部] 参加者75名

▽団体①土びな(林 英彦・夏目澄江・佐塚正洋・小山喜代二) ②臼田弓道会(上原・菊原・井上・倉根) ③真田昌幸(戸谷・森山・高橋・水澤)

▽個人①宮川 登(丸子) ②飛知和明弘(東御) ③森山敏弘(真田) ④菊原秀浩(臼田) ⑤市川 睦(佐久)

北信越高校弓道大会

○6月17日~18日

石川県立武道館弓道場(金沢)

長野県勢では、個人団体とも女子の活躍が目立った。

▽男子個人 ①斉藤賢心(福井・北陸)

▽女子個人 ①遠山美佳(赤穂)

▽男子団体 ①羽咋工 ②金沢工 ③大町(帯刀康真)

与・松井 剛・小林哲也・一之瀬大・須澤良光・中村雄太・逸見 哲

▽女子団体 ①向陽(中村彩音・五味沙代子・小池彩乃・高戸風香・掛川佳奈・有賀絵)

弓道教歌・用語

かたひじの

肩ひじの間をうしろへ引上げて、下筋強く上筋をはれ。

押手の手の内を正しく調えて引込むには、先ず押手の肩と肘との間、即ち二の腕の下側の筋肉を後へ引上げて、(これは意の如く引上げられるものではないが、このような心持は大事なこと)前博は下面の筋の小指側に通ずる筋に力を加え、かつ上面の筋(拇指側に通ずる筋)にも留意して押し張る様にすべきものであるとの教歌である。

いつく 居付

手の内の入り過ぎたるものをいろう。弓を深く握り締めるので、弓の活力を抑えてしまうので、良くない手の内である。手の内は、居付かず、浮かず、反らず、弓を虎口の真中に受け、中押しとなつて、四方緩みなく押すべきである。

うつほ 空穂

昔戦陣で、矢の雨や露に濡れる事をおそれて、これを防ぐために矢を入れて腰に付けた矢入れの一つである。矢壺と懸皮よりなり通常七本乃至十一本を納められるものである。

梨・村松ひかる) ②飯山南(宮澤漢子・丸山ゆき乃・島田靖子・山崎 純・笹岡明菜・富井 唯・小林千晃) ③赤穂(遠山美佳・上原沙也香・鷲沢野乃香・三石真由美・池上智美・石堂佳奈・山本奈未)

第27回北信越国体代表選手決定

7月2日県営飯田弓道場において成年男女、少年男女の代表選手選考会を行い、各種別共選手3名・補欠1名を決定した。

☆平成18年度第27回北信越国体(北信越ブロック大会)は、8月24〜27日

県営飯田弓道場にて行われる。

▼成年男子 選手 熊谷 厚水(塩尻)

同 松枝 敏広(飯伊)

同 志村 仁(諏訪)

補欠 井垣 貴夫(松本)

▼成年女子 選手 栗林 薫(松本)

同 高地美佐子(上小)

同 戸田 裕子(上小)

補欠 伝田 千里(長野)

▼少年男子 選手 手塚 暢(上田東)

同 長沼 真司(阿南)

同 宮下 拓人(飯田)

補欠 為田祐介(塩尻志学館)

▼少年女子 選手 牧内あかね(阿南)

同 茅野さやか(東海大三)
同 池上 智美(赤穂)
補欠 遠藤美咲(岡谷南)

**長野県中学生弓道大会
第3回全国中学生弓道大会選手選考会**

○7月2日/塩尻市弓道場

県連主催による中学生弓道大会長野県予選会を開催した。

〔団体〕

▽男子①長野日大中学校D(長岡俊陽・斉藤大貴・清水聡一郎) ②同C

③同B

▽女子①長野日大中学校D(堀内あゆみ・依田晴香・磯村ひとみ) ②榎川中

学校A ③中高支部

〔個人〕

▽男子①川端祐斗(長野日大中学校)

②和田多門(仁科台中学校) ③宮川直

輝(長野日大中学校)

▽女子①依田晴香(長野日大中学校)

②瀧澤知世(同) ③磯村ひとみ(同)

団体男女・個人男女それぞれ一位は、

8月19・20日に東京都で開催される全

国大会に出場

選手のご健闘をお祈りします。

—ジュニア部長 古澤—

松本市が新弓道場計画

本年度に設計・二〇〇八年四月
利用開始を目標に施設拡充

松本市は県松本勤労者福祉センター

の隣にある、現在の弓道場と老朽化など

で移転した身障者屋内プールを取り壊

して、跡地を新弓道場に建設する計画、

現時は近的六人立ちだが、新施設は近的

十二人立ち、遠的五人立ちに拡充する。

構想だと、会議室も設けた延べ約千

百平方メートルの二階建て射場棟や約三十台

収容の駐車場を整備・遠的射場は、駐

車場部分の二階に設ける。

本年度は設計などを行い、〇七年度

中に建設する予定。

現在の弓道場は昭和五十一年三月に

完成。愛好者が増えていることもあり、

競技関係者らから新弓道場建設の要望

が出ていた。

新弓道場が計画通り整備されると、

近的・遠的とも十人立ちの長野市弓道

場、近的十二人・遠的六人立ちの県営

飯田弓道場などとともに、県内有数の

規模をもつ弓道場となる。

編集後記

▼五月十四日、全日本男女弓道選手権大会県予選会が、塩尻市宮弓道場に於いて開催されました。

私もの前審判を務めました。選手の皆様の実績が一射一射、的中表示を確実に、おこなう様に、大変気を遣い無事終了しました。

古澤会長の講評にも有りましたが、近年希に見る、立派な成績の予選会で、女子の決勝戦は、特意的に良く思わず力が入って、的中を判定しておりました。七月二十三日に、上越市で開催される全日本北信越予選会に、出場される、男女六名の代表選手のご活躍を、お祈り申し上げます。

▼本文にもある、北信越地区指導者講習会に、参加させていただきました。五月二十七日、朝五時に、松本を出発し、残雪のアルプスを越えて、富山県に七時三十分頃到着しました。

二十八日は、前夜からの雨も午前中に上がり、ここちよい風が吹いて絶好の講習会日和となりました。三人の講師の先生方から学んだ事を大切に、伝達講習会に於て、弓士の皆様に、伝えて行きたいと思えます。

