

弓道ながの

第70号

発行：長野県弓道連盟
会長 外蘭公毅
〒399-4117
駒ヶ根市赤穂10214-4
TEL0265(83)5206
編集：県弓道連盟
印刷：(株)成進社

巻頭言

弓道での出会い

長野県弓道連盟副会長 寺島 信夫



この度副会長に選任されました。よろしくお願ひします。弓道は高校から始めて現在に至っています。その間にいろいろな先生方との出会いがあり、その出会いのおかげで今の自分があると思います。

高校時代は、とかく自己流になりがちな学生弓道ですが、練士五段の隠岐義人先生に指導を受けました。大学にとって大きな基礎になりました。大学時代は、松本道場で練習し、それ以外は筋力強化に専念していました。ある日道場で練習をしていると、久しぶりに隠岐先生にお会いできて指導をして

いただく事になりました。先生は物静かにおっしゃいました。『八節の規矩に従って引きなさい。苦しくても我慢しなさい』と。苦しい所は手抜きをしないでしまうのですが、そこが大変厳しい先生でした。それはもう地獄のような苦しい思いをして脂汗だらだらで引いていると、ふと急に素晴らしい世界が私の中で開けたのです。それを感じとった隠岐先生は、『良し』と言って指導もせず私の行射をしばらく見ていた後、黙って帰られました。私はその後コツがつかめ、なお一層弓道漬けの日々となりました。

また範士八段百瀬豊先生との出会いがあります。高校時代に松本道場で会いました。双手札をしてみんなを迎える時の事ですが、私は範士の顔を見た

くて顔を上げてしまいました。すると目が合い雷に打たれたような衝撃を受けたことを思い出します。大学卒業が長野国体の年とも知らず国体に興味を持ち始めたのはずっと後の事でした。その後暫くして百瀬先生の葬道場に入門しました。百瀬師範の指導はとても厳しくよく怒られましたが、その教えはとにかく難解でした。時として禅問答のような言葉で悩まされる事が多々有ります。例えば弓を掲げて立とうとすると『足で立つな腕で立て』とか『呼吸は吸うだけでいい』と言われる一体どういう意味だろうと悩む。という感じです。

配り、また沢山の知識と経験を積んでその上に培われているのだという事を知りました。だからこそ先生の指導が難解でも、時勢に流されずに自分で一つ一つ謎を解く方法で深く追求して稽古をすれば進歩と発見があるのではないかと思うのです。それと同時に弓道の奥深さも感じる事ができ、弓道の様々な出会いのお陰で国体、近的選手権、遠的選手権に出場、入賞をすることができたと思っています。

なにぶん副会長としては全く未経験でありますので弓道会の皆様のご協力をいただいで職責を全うしていきたいと思っておりますのでよろしくお願ひ致します。

その後、師範の紹介で範士九段窪田真太郎先生に稽古をつけていただきました。

私の手のひらを見て『此れが良い、君はこうしなさい』と言って手の内を指摘されました。私が悩んでいると、師範より、『君の手はそれが良い』と言って説明をうけ理解できました。その時指導をするという事はとても難しいと感じました。個々の様々な所に目を



講習会講師勉強会に参加して

長野支部 錬士六段 宮島 さおり

五月十二日(日)に長野運動公園弓道場において講習会講師勉強会が行われました。

初めに外園会長が挨拶の中で、『今回急遽行うことになりましたこの勉強会は四月五日に全日本弓道連盟から通達があった』『平成三十一年度講習会の中止について』にありました地区指導者講習会、指導者育成講習会、学校弓道指導者講習会の中止案内を受け開催しました。

例年地区指導者講習会、指導者育成講習会、学校弓道指導者講習会を受けてから行われる各地連への伝達内容については、全弓連執行部の新体制が構築された後、新執行部から通達されることとなります。新執行部は六月下旬になる予定です。したがって上級者の伝達講習会は日程的に間に合わないこととなります。

全日弓連では地区指導者講習会指導者育成講習会のための講師研修会は三月に終了しており今年度の指導方針は出されていると思われまます。新体制になっても大きく変わるとは思われません。幸い杉田範士が三月に行われた講師研修会に参加されましたので講師としてお招きして勉強会を行い伝達講習会に代わる上級者講習会、中級者講習会に臨みたいと思ひます。』と説明されました。

講師は杉田範士、外園会長、新津指導

部長の先生方で参加者は副会長、指導部員、地区指導者講習会参加予定者、指導者育成講習会参加予定者で伝達講習会に代わる上級者講習会、中級者講習会講師を務める予定の皆さんです。

勉強会は初めに主任講師の杉田範士より二〇一九年度全弓連指導方針として、指導者の心得、指導項目について一つ説明があり、その中の指導者の心得の中では日々自分が指導者であること、指導者として見られているという気持ちもって稽古に臨むことが大切である事、指導項目の中では教本に則り、基本通りに自身も正しく指導できる事、を上げられ実際に参加者からの要望で正しい足踏みの仕方、開き足等を実践してください



ました。

矢数をかけるばかりではなく体配は稽古すればただけ身につくのでしっかりと稽古してください、弓道の指導でもセクハラ、パワハラはあり、コミュニケーションをしっかりとってから指導する事、など日ごろの心がけについてもお話がありました。

外園会長からは審査及び審査員の心得についてのお話があり、地方審査判定について、事前講習会でのあり方等、トレイサビリティーについても触られました。湯澤事務局長からは今年度の公認スポーツ指導者制度の専門科目免除申請手続について、地方委員の更新講習更新検定試験についての説明があり午前中の勉強会は終了しました。

午後は指導するには出来る事、という事で杉田範士、外園会長、新津指導部長の三班に分かれ射技指導を受けました。

午前中の講義の中でも出ていた正しい手の内の働き、足踏みする方法など個々に指導をいた



き、指摘内容への質問に解説いただく等、内容の濃い熱心な指導をいただきました。休憩中も質問があり、和やかな雰囲気の中でしっかりと、みっちり勉強できました。

一日を終えて…
いつも長野県の弓道は大勢の人々で作られているんだなあと思っています。たくさんの方が関わることでどんな事も良いものになっていく気がします。

県弓連の講習会や大会、その他行事に参加する事が長野県弓道の活気につながり、自己の上達にもつながっていくと思ひます。

今日の勉強会の内容をしっかりと、じんわり噛みしめてきちんと皆様にお伝えできたらと思ひています。

とても勉強になる、とても貴重な一日でした。ありがとうございました。

五段講習会に参加して

長野支部 錬士五段 川俣 亜矢

平成三十一年四月二十一日、塩尻市弓道場にて、講師新津一夫先生、宮坂博之先生のご指導の下、五段講習会が開催されました。

天気は予報が外れ、朝から曇り空の肌寒い一日となりました。

講習会の為に、十頁ほどの厚い資料が二冊用意されていて、大変驚きました。

開講式の後、受講生が介添を務める矢渡が始まり、あまり触れたくないのですが第二介添は私です。作法や介添の心得について厳しい講評をいただきました。冬の間鍛錬を怠り、基本の動作ができず、蹲踞でふらつき射手から



気持ちは離れてしまいました。突然の大役に私は心も体も余裕のない状態になりましたが、ある受講生は、『いつ自分が介添になっても務められるよう準備をしている』と聞きその姿に心を改めました。その後、審査の間合いで

の一手行射が終わると、講評と資料を使っての講義が始まりました。

まず射法訓についての解説を聞き、教本第一巻でわずか六行にまとめられたこの教えは、自分の知識だけを全てと思わず、多様な角度から学ばなければ理解できないと感じました。次の「失」については、起こった四十三の事柄について幾つ自ら説明できるか調べ

るようになっていました。初めの方にこう書かれています。「失は、上手く処理できたら大丈夫というものではなく、場と心の乱れは無かったことにはできません。日頃から基本を忘れず、基本に忠実に弓を引きましょう。そうすれば乱れることも、乱すこともありませんと。私もその通りだと思えます。しかし失は誰にで



も起こること、受講生の中から処理に困った(ゾツとするような)失の体験談を聞き、乱れた場と心を最小限に収めるには、「失」について学ぶことは大切だと考えを改めました。

午後の講義は、詰合い・伸合いについて、「筋肉」の使い方などを中心に進められました。

「女性陣はこの話苦手かな…」と宮坂先生は心配されましたが、「筋肉図」を見てその名称は言えませんが、私でも「手先に力を入れると動かなくなる筋肉があるなあ」位は感じていきますし、病院の大きな「筋肉図」を見て、この指は此処につながっているのかと確認もしています。(この程度ですが)今回は、資料と先生の丁寧な解説付きでしたので、今まで不確かだった部分がはつきりとし、使い方が間違っていたと気付く箇所もありました。

射技指導では、中村美穂先生に入っ



ていただき三人の先生にて熱のこもったご指導をしていただきました。「上半身にもものすごく力が入っている」。午前中の一手についてご指摘をいただき、さてどうしたものかと考えていると、先ほどの講義を基に先生よりヒントをいただき、乙矢は指導の通りに引分けていくと気持ちの良い離れに繋がります。

初めて開催された五段講習会ですが、ご指導はこれから始まる審査や挑戦の力になり、講義は今この時知り蓄えておくべきことだと感じました。この講習会がこれからも続いていくことを望みます。

ちいきき

光前寺奉納弓道大会のこと

志峰館弓友会代表 鈴木 清重

私たちが志峰館弓友会の大事業である「光前寺例大祭奉納弓道射会」についてお話しさせていただきます。

五月三日に行われていた馬見塚蚕玉神社の奉納射会が平成十九年第四九回で終わりになると聞き、それは淋しくなると思い、駒ヶ根市赤穂北割の宝積山光前寺で子供ころの弓を見たことを思い出しました。

射会は戦前から行われていましたが昭和三十年頃から途絶えていたもので光前寺例祭に合わせ奉納射会を復活できないものかと、私と故前沢秀夫さんと二人で光前寺吉澤住職の所へ行き、お願いしたところ「結構だ是非復活していただきたい」と快諾いただきました。

話の中で有難い事にお寺様の方から金の賞の鏡餅を昔のように出していただけるとのことに感激しました。本当に嬉しかった事を忘れません。

矢場は光前寺境内三重塔の前杉の大木に囲まれた野天の特設会場ですので天気予



報と相談しながらの準備が大変です。半世紀ぶりに復活して今年で十三回を数えます。最近では野矢場での射会は少なくなっていますので、好天ならば花を愛で般若心経を聞きながらの射会は趣のあるものです。

林学先生、理恵先生御夫妻も平成二十九年から会員となっていたが楽しく交流させていただきましたが一年間で先生の転勤となり一同大変ショックを受けました。

ですが、そんな関係から、林ご夫妻のお仲間の人達も名古屋、静岡から参加して下さるようになりました。

又、光前寺は桜の季節と重なり観光客が多勢見物して行かれますので、道場での射会と一味違い、和服に草履が絵になります。

金的賞には、お寺さんから頂ける直径三十センチ程も有る「紅白の鏡餅」を目当てに皆さん頑張ります。

一昨年の金的は名古屋の稲垣奈里香さん、昨年はねりんピックで御一緒した佐久市の金原正先生、今年には林理恵先生でした。又、優勝は永井真唯さん(静岡)と先生のお仲間の方が良い成績ですので、来年もご参加いただけるものと期待しています、と言うのもこの地区では金的を射た者は翌年の大会に一升持参していた、だくという不文律がある事も手伝っています。

会員の高齢化も進み大変ですがこれからも続けて参りたいと考えています。

大会終了後、塩沢道場に帰ってから楽しい慰労会が夜まで続きます。

私と弓道

中高支部 錬士六段 宮阪 和久

私が弓道と出会ったのは小学四年生の時で、祖父(西澤敏男教士八段)から教えられました。それから二年間程、合宿に来た学生さん達と一緒に弓を引きながら楽しさを教えてもらいました。しかし、祖父が亡くなったのを機に興味は薄れ弓道から遠ざかりました。そして再び弓道に係わるようになったのは、家業の旅館を継ぐことを決めた昭和の最後でした。長い間合宿にいられて私を良くご存知の日本大学弓道部監督の八反田範士が、「旅館に戻るならいずれば道場を管理しなければいけないので、弓道を再開しなさい。指導してあげよう」と仰ってください、日大の道場で一年間ご教授いただきました。戻ってからは、父(宮阪伸人教士六段)に師事しましたが、父と親交があり時々来場される小林岩男教士七段や当時長鉄支部の大久保範士、中島、轟、岩月各教士先生にもご教授いただきました。そうそうたる先生方に教えていただくという、貴重な経験ができました。



私には弓道と普通の方とは違った関わりがあります。旅館に戻った時、海外からのお客様を受け入れる事を始めました。当時は中々地方には来てもらえなかったもので、日本の伝統文化である弓道を見たり体験できることが、来てもらえるきっかけになるのではと考えました。たった一手で外国の方に感動してもらえ射をするということは、とても難しい事で審査と同じだと改めて知りましたし、独特な用語を使う弓道を英語で説明することの難しさも知りました。その為に日本語をより解り易い言葉にし英訳することが外国の方にも、自分自身の稽古や初心者に教える事にも非常に役立つ事になりました。

最後に、弓道を教えていただいた先生方に感謝し、国の内外を問わず大勢の方に知ってもらえる一助にできればと思っています。

寄稿

ツルネがもたらしたもの

長野支部 東 信人

四月下旬、飯山の大会で待ち時間になつた。「ツルネを見てました？」という話になった。声の主は小諸支部の小田切祐典さん。スポーツニッポン新聞の記者として国体代表を取材した縁で面識があり、昨年十月から今年一月まで日曜深夜にNHK総合で放送されていたアニメの話になった。

弓道が題材で舞台の多くは長野市の施設がロケ地となつた。主人公の男子弓道部員が通う高校は正門周辺が長野西高、校舎や道場は県長野高がモデル。中島弓具店が「中崎弓具店」として登場する。

小諸懐古射院では二時間程度の弓道体験プログラムが人気。最後は五メートルの距離で実際に弓を引くことが可能で、小田切さんも講師役を務めることがあり、ツルネで弓道に興味を持った参加者もいたという。「わざわざ横浜から来た親子連れは体験後に長野市で一泊してツルネの舞台を見に行くと話していましたね」。新年度を迎えて小諸をはじめ各地の弓道場で初心者教室のコースが始まる中、アニメを観ていた参加者もいると聞いた。

長野運動公園弓道場でも、聖地巡礼に訪れるファンの姿をたまに見掛ける。ツルネで試合会場としてたびたび登場。忘れ物置き場や「講習会関係」の札が掛かる掲示板まで驚くほど見たままの光景が画面の中で再現されていた。物語や細部に関しては弓道関係の視聴者それぞれに受け止め方があるのだろうが、私が道場で「なかなか弓返りしません」とため息をついていると、先輩に「ツルネで弓返りは結果であつて目的じゃない」と言つてたでしょ」なんて言葉をかけられた。私みたいな初心者や弓道に無縁な人の興味を惹き、手がかりを与えるには手頃な作品かもしれない。

ロケ地となつた同去神社ではファン



舞台になった長野高校です

が参拝者用のノートにメッセージを残し、インターネットでも巡礼情報が飛び交っている。製作を支援したながのフィルムコミッション関係者は「アニメ(人気)は即効性だけでなく後も引く」と影響力の拡大を期待する。放送はひとまず終わったが、原作の小説は続きがある。アニメの続編製作を含め、今後もツルネが弓道普及で役割を果たすことを願いたい。



弓道合宿予約随時受付中!

野辺山洗心弓道場

- 近的道場 18人立1ヶ所 (床暖房完備)
- 12人立2ヶ所
- 遠的道場 1ヶ所

帝産ロッチ

〒384-1305
 長野県南佐久郡南牧村野辺山1003
 HP: <http://www.teisanlodge.com/>
 ご予約・お問い合わせは 0267-98-2861



第70回 全日本男子弓道選手権大会 第52回 全日本女子弓道選手権大会 長野県予選会

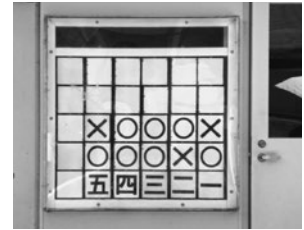


期日：令和元年5月19日(日) 於：松本市弓道場



大会結果

男子	女子
1位 清水 北登(佐 久)	1位 中田 美千(松 本)
2位 志村 仁(諏 訪)	2位 久保田智恵(長 野)
3位 大久保雅揮(松 本)	3位 宮島さおり(長 野)
4位 平澤 敏弘(飯 伊)	4位 牧野ふみ江(南佐久)
5位 永藤 聡(須 高)	5位 岩垂 暁子(松 本)



弓仲間紹介

部長になって見えてきたもの

松本美須ヶ丘高等学校
弓道部部长 志村 大樹

美須ヶ丘高校に入学し、弓道部に入学して一年が経った今、自分が部長を務めています。先輩方が全国大会出場を目標に県大会に向けて最後の追い込みをしている中で、どうすれば迷惑をかけずに部の運営ができるかを日々考えています。今年も美須ヶ丘の弓道部には男子8名、女子11名の合計19人の新入部員が入部してきました。現在の2年生は28名いるので自分たちの学年よりは少なめですが、まったく弓を知らない人に弓道というものを指導することのむずかしさを日々感じています。

前部長をはじめとする先輩方の苦労が本当に実感できるようになりました。どうすればわかりやすく説明できるのか、自分なりに試行錯誤を繰り返しています。集団を指導することに不慣れな為、中信大会の時も補助員の割り振りにあいまいな点があったりしました。

自分が部長になったきっかけは部員からの推薦投票なのですが、初めのうちはまあ何とかなるだろう、副部长や男女キャプテンらをたよりに

すればいいや...位に考えていました。しかし、実際に部長となり部の運営に携わってみると、今までこのような役職についたことの無かった自分には本当に緊張する場面が多く、辛く感じることも多々ありました。

ですが、部長をやってみて良かったと思うこともあります。まず一番強く感じるのは、物事の全体を見て行動することができるようになりました。一番効率的な方法を考えるようになったことで、自分の視野が広がってきたような気がします。

失敗も自分をより強くする糧になると考え、持ち前の明るさで、次の機会の行動に生かし、射にも活かせるようにし、これからも少しでも美須ヶ丘弓道部の目標である「全国大会出場」に近づけるように日々努力していきたいと思っています。



昨年度の文化祭のファイヤーストームへの点火時の火矢の場面です

本連盟「公認資格認定制度」における地方委員資格の更新について

公益財団法人 全日本弓道連盟
会長 中野 秀也
(公印省略)
指導部会長 窪田 史郎

本連盟では、各種事業を公平、公正に運営するため【審査委員・審判委員・講師】公認資格認定制度を定め、【審査委員・審判委員・講師】公認資格認定規程を平成30年4月1日より施行いたしました。

これに伴い、全国の多くの会員が【審査委員・審判委員・講師】の公認資格を取得し、所期の目的に従い競技会・審査会・講習会において有効に機能し始めたことを心から厚く御礼申し上げます。

今回、資格更新方法に対するご意見を基に進め、別紙のとおり更新講習の実施方法を取り纏めました。主旨をご理解の上、公益財団法人にふさわしい確実な組織・システムの確立にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

《更新講習に関する基本的な考え方》

- 1) 新規取得に関しては厳格厳正に行われる必要があるが、更新講習は資格取得後、有資格者として競技会運営、審査会、講習会の実務をとおして知識や経験が深まっているため、規程類等の変更確認と自覚を促す講習会とする。
- 2) 地方委員の3資格とも、有効期間中に更新講習を受講することにより、有効期間終了後、新たに3年間資格が延長できるものとする。（その後も同様とする。）との改訂を行った。
(平成30年11月28日 第4章第8条(2))

《更新講習・検定試験について》

各地連にて、更新講習並びに検定試験の計画・実施をお願いします。

- ・資料1 各資格の更新について
- ・資料2 小論文について
- ・資料3 途中追加資格の処置

詳細は、配布された資料をご覧ください。



第51回 中日本女子弓道大会（中日本の部）

○平成31年3月3日(日)
日本ガイシシブラザ弓道場
2位 宮澤 亜紀(長野・参段)

穂高神社奉射祭奉納県下弓道大会

○平成31年3月17日(日) 穂高神社弓道場
参加人数・高校168名、一般93名、合計261名
個人の部(8射)

▲高校	1位	田中龍之介(穂高商業C)	7
	2位	吉田 嵩天(岡谷東B)	6
	3位	青柳 朋佳(諏訪二葉C)	6
	4位	滝澤 広大(上田東B)	6
	5位	松澤 実来(穂高商業B)	6
▲一般	1位	松井 幸彦(穂高壮年連隊)	7
	2位	高木 涼子(学生時代)	7
	3位	歌代 重則(上越い)	6
	4位	持田 武二(チームドリム)	6
	5位	小野澤昌江(E大町)	5
■団体の部(24射)			
▲高校	1位	上田東B(滝澤広大、田中陽菜乃、小森菜々子)	15
	2位	穂高商業C(田中龍之介、松田拓之、横内陸)	15
	3位	諏訪二葉C(大畑諒悟、雨宮沙綾、青柳朋佳)	13
▲一般	1位	丸子チーム(藤澤英輝、藤澤綺咲、柳沢敏宗)	13
	2位	おおまびよん(谷敏子、中島瑞紀、松井隆登)	13
	3位	豊弓今昔物語(松尾濤、丸山真弓、牛越和枝)	12

第34回塩尻市弓道大会

○平成31年3月17日(日) 塩尻市弓道場
参加人数: 中学10名, 高校184名, 一般15名, 合計209名
個人の部(共通8射)

- 1位 蟹澤 契太(混合C) 7中
2位 中條 愛果(美須々A) 7中
3位 林 貴徳(混合A) 7中
4位 田中 楓人(志學館男子A) 7中
5位 石井 紇乃(志學館女子A) 7中
団体の部(共通12射)
1位 混合C(蟹澤契太、伊藤公二、蟹澤史弥) 11中
2位 松商学園女子D(高柳遙菜、山田愛、坂井歩) 8中
3位 木曾青峰C(山越聖菜、千野叶恵、西野圭志朗) 7中

2019年度長野県勤労者弓道選手権大会兼第66回全日本勤労者弓道選手権大会長野県予選会

○平成31年3月31日(日) 上田城跡公園弓道場
参加人数: 一般54名
個人の部

- 1位 塚田 澁巳(県庁A)
2位 牧内 和宏(中部電力長野)
3位 金原 正(東信教職員)
団体の部
1位 県庁A(塚田澁巳、山崎征樹、横澤志織)
2位 東信教職員(増田亮、田中和彦、金原正)
3位 南信教職員B(中田真也、塩澤忍、古川忠司)
全国勤労者大会(長野県代表)
県庁A、東信教職員

第74回国民体育大会弓道競技長野県二次選考会通過選手

○平成31年4月13日(土)、20日(土)
松本市弓道場(13日)、須坂市弓道場(20日)
▲少年男子12名
関 大吾(上田東) 石塚 憩弥(飯山)
小林 滉征(長野日大) 田口 維吹(長野日大)

山本 拓馬(長野日大) 高木 涉(文化学園)
徳高 尚紀(文化学園) 井原 迅(塩尻志学館)
佐々木駿斗(塩尻志学館) 三浦 颯悟(松商学園)
宮澤 一真(松本県ヶ丘) 平澤 奎(阿南)
少年女子13名

- 井出 遥(岩村田) 秋穂 江美(野沢北)
篠田 凜(飯山) 柴田 菜月(長野日大)
堀川 紗椰(長野日大) 井出 妃咲(木曾青峰)
山越 聖菜(木曾青峰) 北澤 奈美(松商学園)
林 萌香(松商学園) 中條 愛果(松本美須々)
大場 空乃(赤穂) 小松 未来(伊那弥生)
三輪真由(奈岡谷南)
成年男子8名
小田切祐典(小諸) 清水 北登(佐久)
塚田 澁巳(佐久) 岩原 祐貴(諏訪)
蟹澤 契太(上伊那) 蟹澤 史弥(上伊那)
岩村 拓生(飯伊) 平澤 敏弘(飯伊)
成年女子8名
藤澤 敏恵(長野) 横澤 志織(長野)
飯野 葵(諏訪) 馬場 絢音(上伊那)
水上小百合(上伊那) 三石奈央(上伊那)
木下 佑紀(飯伊) 松下 瑞季(飯伊)

第28回県下弓道駒ヶ根大会

○平成31年4月21日(日) 駒ヶ根市弓道場
参加人数: 高校生136名, 一般73名
個人の部(8射)

- ▲高校男子
1位 三好 勇輝(弥生C) 8中
2位 有賀 壮佑(高遠A) 7中
3位 吉澤 北斗(赤穂E) 7中
4位 大川 歩夢(赤穂D) 7中
5位 大野 杏輔(諏訪二葉A) 6中
▲高校女子
1位 三輪真由(奈岡谷南A) 8中
2位 中山 舞衣(伊那北E) 7中
3位 大場 空乃(赤穂A) 6中
4位 平澤 玲奈(赤穂C) 6中
5位 青柳 朋佳(諏訪二葉C) 6中
一般
1位 蟹澤 契太(駒ヶ根A) 7中
2位 岩村 拓生(射幸心) 7中
3位 生田 憲克(射幸心) 7中
4位 蟹澤 史弥(駒ヶ根A) 7中
5位 小原 弓佳(信州大学A) 6中

団体の部(予選8射、決勝4射)
1位 射幸心(生田憲克、猪原誠二、岩村拓生) 16中
2位 駒ヶ根A(蟹澤契太、馬場絢音、蟹澤史弥) 20中
3位 諏訪二葉A(大野杏輔、野澤拓磨、藤森亮雅) 16中

- 平成31年4月21日(日) 小諸懐古射院
参加人数: 一般97名
個人の部(8射)
1位 小田切祐典(小諸F) 8中
2位 山口 穰(みなと) 7中
3位 清水 北登(みなと) 7中
4位 西岡謙市朗(埼玉) 7中
5位 藤林 路浩(スバルA) 7中
団体の部(16射)
1位 みなと(佐藤拓真、三尾高明、山口穰、清水北登) 12中
2位 佐久B(塚田澁巳、増田亮、平塚祐介、金原正) 12中
3位 小諸F(若林滉季、山浦好文、土屋博昭、小田切祐典) 12中

第75回上信越弓道大会

○平成31年4月29日(月・祝) 長野縣護國神社弓道場
参加人数: 高校140名, 一般109名, 合計249名
近似的・個人の部(8射)

- ▲高校
1位 中條 愛果(松本美須々女子A) 8中
2位 向山 怜(木曾青峰B) 8中
3位 塩原 将希(明科高校男子) 7中
4位 關和 佳奈(穂高商業女子) 7中
5位 根本 潤一(縣陵男子A) 7中
一般
1位 大久保雅揮(長野&松本) 8中
2位 関口 直人(信州大学A) 8中
3位 山口 将平(信州大学B) 8中
4位 手塚 信幸(上田城A) 8中
5位 水上 和真(弓チーム) 7中
▲近似的・団体の部(24射)
1位 木曾青峰B(向山怜、寺嶋瞳、西野圭志朗) 18中

第77回長野縣護國神社例大祭奉納県下弓道大会

- ▲高校男子
1位 金澤 大輔(OI長姫B) 11中
2位 大澤健太郎(下農) 10中
3位 代田 亮輝(風越B) 10中
4位 櫻澤 芳光(下農) 8中
5位 櫻井 朝陽(下農) 8中
▲高校女子
1位 石川 陽菜(下農B) 10中
2位 金田 芽生(下農A) 10中
3位 柘植 杏香(風越B) 9中
4位 澤柳 杏実(風越B) 8中
5位 松沢くるみ(風越B) 8中
一般
1位 岩村 拓生(松川弓友会) 10中
2位 松下 瑞季(飯田女子短大) 9中
3位 平澤 敏弘(矢真飛) 9中
4位 龜谷 静江(上飯田) 9中
5位 原 富子(上飯田) 9中
▲団体の部
1位 下農男子(大澤健太郎、櫻井朝陽、宮沢芳光) 26中
2位 下農女子A(中村美紅、北林彩佳、金田芽生) 22中
3位 矢真飛(中村健二、坪井優、平澤敏弘) 22中

第67回飯田市民弓道大会

○平成31年4月29日(月・祝) 飯田運動公園県営飯田弓道場
参加人数: 高校67名, 一般56名, 合計123名
個人の部

- ▲高校男子
1位 金澤 大輔(OI長姫B) 11中
2位 大澤健太郎(下農) 10中
3位 代田 亮輝(風越B) 10中
4位 櫻澤 芳光(下農) 8中
5位 櫻井 朝陽(下農) 8中
▲高校女子
1位 石川 陽菜(下農B) 10中
2位 金田 芽生(下農A) 10中
3位 柘植 杏香(風越B) 9中
4位 澤柳 杏実(風越B) 8中
5位 松沢くるみ(風越B) 8中
一般
1位 岩村 拓生(松川弓友会) 10中
2位 松下 瑞季(飯田女子短大) 9中
3位 平澤 敏弘(矢真飛) 9中
4位 龜谷 静江(上飯田) 9中
5位 原 富子(上飯田) 9中
▲団体の部
1位 下農男子(大澤健太郎、櫻井朝陽、宮沢芳光) 26中
2位 下農女子A(中村美紅、北林彩佳、金田芽生) 22中
3位 矢真飛(中村健二、坪井優、平澤敏弘) 22中

第63回北信弓道大会

○平成31年4月29日(月)祝 飯山市弓道場
参加人数: 中学31名、高校413名、一般116名、合計560名

個人(6射)

○中学男子

- 1位 宮澤 悠太(長野日大) 3中
- 2位 風間 雅之(山ノ内弓道会) 3中
- 3位 吉岡 優希(文化学園長野) 2中

▲高校男子

- 1位 峰村百合亜(長野日大) 4中
- 2位 金井 飛奈(長野日大) 2中
- 3位 吉原 夢姫(長野日大) 2中

▲高校女子

- 1位 田口 維吹(長野日大B) 6中
- 2位 本山 琉月(長野吉田C) 6中
- 3位 菅津 亮太(長野日大A) 5中

▲一般男子

- 1位 原 桜花(長野吉田C) 6中
- 2位 塚田 彩音(長野吉田A) 6中
- 3位 伊藤 有乃(須坂B) 6中

▲一般女子

- 1位 赤芝 眞平(長野) 6中
- 2位 智哉(神奈川歯科大) 6中
- 3位 西澤 徹(大北) 6中
- 4位 小田切祐典(小諸) 5中
- 5位 生田 憲克(長野) 5中

▲団体(30射)

- 1位 長野日大B(山本拓馬、狩野竜、小林司、小林滉征、田口維吹) 21中
- 2位 須坂B(田中逸登、湯本竜也、千葉正太郎、竹内悠人、内藤武義) 19中
- 3位 長野高専(若林大聖、中村耕太、鷹野将一、富樫太陽、間藤恵志) 19中

▲高校男子

- 1位 長野日大A(峯村桃子、柴田葉月、中山千佳、山崎奈桜、市川莉央) 19中
- 2位 須坂B(小林由愛、伊藤有乃、齋藤桃、関聖、市村彩子) 19中
- 3位 須坂C(岩下佑羽、畑実佑、須山夏帆) 19中

▲高校女子

- 1位 長野日大A(峯村桃子、柴田葉月、中山千佳、山崎奈桜、市川莉央) 19中
- 2位 須坂B(小林由愛、伊藤有乃、齋藤桃、関聖、市村彩子) 19中
- 3位 須坂C(岩下佑羽、畑実佑、須山夏帆) 19中

▲一般男子

- 1位 牧野ふみ江(南佐久) 5中
- 2位 菅沼あすか(長野) 5中
- 3位 横澤 志織(善光寺) 4中
- 4位 塩野入裕美(中高) 4中
- 5位 今井真由美(中高) 4中

▲一般女子

- 1位 上田染谷丘A(橋本涼子、依田彩花、小林鈴佳、花岡美紀、池本乃依) 25中
- 2位 屋代(小林美菜子、市川真理、中山香穂、上野多恵、高野雅子) 22中
- 3位 小諸商業(佐藤佳奈、小林路実、塩川千裕、畑中真由香、柳沢美津紀) 19中

倉石倭子、山本優花

18中

第46回佐久鯉祭り弓道大会

○令和元年5月5日(日) 駒場公園弓道場
参加人数: 高校87名、一般103名、合計190名

個人(8射)

- 1位 金原 正(佐久) 8中
- 2位 小田切祐典(小諸) 8中
- 3位 蟹澤 契太(上伊那) 7中

▲高校男子

- 1位 小諸A(中村翔瑠、森下滯、掛川遥香) 18中
- 2位 佐久長聖B(庭川智、橋詰歩武、野澤一揮) 14中
- 3位 岩村田A(市川奈々美、中澤真帆、井出遥) 13中

▲高校女子

- 1位 鷹野 将一(長野高専) 7中
- 2位 前川 弘都(岩村田) 7中
- 3位 飯田 朋也(野沢北) 6中

▲一般男子

- 1位 依田 彩花(上田染谷丘A) 7中
- 2位 上野 多恵(屋代) 7中
- 3位 中山 香穂(屋代) 7中

▲一般女子

- 1位 長野高専(間藤恵志、中村耕太、安井雅治、鷹野将一、若林大聖) 29中
- 2位 岩村田(長井優樹、小平晃、前川弘都、岡村朋武、藤田慶一郎) 21中
- 3位 上田染谷丘A(橋詰直人、小林哲也、成沢宗法、山口凌矢、丸山陽生) 18中

▲団体(40射)

- 1位 上田染谷丘A(橋本涼子、依田彩花、小林鈴佳、花岡美紀、池本乃依) 25中
- 2位 屋代(小林美菜子、市川真理、中山香穂、上野多恵、高野雅子) 22中
- 3位 小諸商業(佐藤佳奈、小林路実、塩川千裕、畑中真由香、柳沢美津紀) 19中

▲高校男子

- 1位 小澤 章太(松商男子A) 7中
- 2位 市川 千乃(松商女子C) 7中
- 3位 中條 愛果(美須々女子A) 7中
- 4位 歌代元太郎(松本蟻ヶ崎男子I) 7中
- 5位 山下 舞(松本蟻ヶ崎女子C) 6中

▲高校女子

- 1位 美須々女子A(原田萌々、倉茂二葉、中條愛果) 16中
- 2位 松商女子C(社本歩夢、大野桜季、市川千乃) 15中
- 3位 松商男子E(関戸翼、丸山凌弥、野口雅葵) 14中

▲一般男子

- 1位 信州大学A(松崎茜、駒井悠乃、関口直人) 15中
- 2位 松本B(樋口浩昭、山崎征樹、大久保雅揮) 15中
- 3位 信州大学D(大家美奈、河瀬基史、清水綜太) 15中

▲一般女子

- 1位 吉江 美佳(松本嬢) 7中
- 2位 松崎 茜(信州大学A) 6中
- 3位 赤沼 春菜(信州大学B) 6中
- 4位 山崎 征樹(松本B) 6中
- 5位 大久保雅揮(松本B) 6中

第62回松本市民体育大会春季弓道大会

○令和元年5月26日(日) 松本市弓道場
参加人数: 高校154名、一般49名、合計203名

個人(8射)

○近隣の個人(8射)

- 1位 小澤 章太(松商男子A) 7中
- 2位 市川 千乃(松商女子C) 7中
- 3位 中條 愛果(美須々女子A) 7中
- 4位 歌代元太郎(松本蟻ヶ崎男子I) 7中
- 5位 山下 舞(松本蟻ヶ崎女子C) 6中

▲高校男子

- 1位 美須々女子A(原田萌々、倉茂二葉、中條愛果) 16中
- 2位 松商女子C(社本歩夢、大野桜季、市川千乃) 15中
- 3位 松商男子E(関戸翼、丸山凌弥、野口雅葵) 14中

▲高校女子

- 1位 信州大学A(松崎茜、駒井悠乃、関口直人) 15中
- 2位 松本B(樋口浩昭、山崎征樹、大久保雅揮) 15中
- 3位 信州大学D(大家美奈、河瀬基史、清水綜太) 15中

▲一般男子

- 1位 吉江 美佳(松本嬢) 7中
- 2位 松崎 茜(信州大学A) 6中
- 3位 赤沼 春菜(信州大学B) 6中
- 4位 山崎 征樹(松本B) 6中
- 5位 大久保雅揮(松本B) 6中

▲一般女子

- 1位 小澤 章太(松商男子A) 7中
- 2位 市川 千乃(松商女子C) 7中
- 3位 中條 愛果(美須々女子A) 7中
- 4位 歌代元太郎(松本蟻ヶ崎男子I) 7中
- 5位 山下 舞(松本蟻ヶ崎女子C) 6中

▲団体(24射)

- 1位 美須々女子A(原田萌々、倉茂二葉、中條愛果) 16中
- 2位 松商女子C(社本歩夢、大野桜季、市川千乃) 15中
- 3位 松商男子E(関戸翼、丸山凌弥、野口雅葵) 14中

▲近隣の個人(8射)

- 1位 信州大学A(松崎茜、駒井悠乃、関口直人) 15中
- 2位 松本B(樋口浩昭、山崎征樹、大久保雅揮) 15中
- 3位 信州大学D(大家美奈、河瀬基史、清水綜太) 15中

▲東海地区

- 1位 吉江 美佳(松本嬢) 7中
- 2位 松崎 茜(信州大学A) 6中
- 3位 赤沼 春菜(信州大学B) 6中
- 4位 山崎 征樹(松本B) 6中
- 5位 大久保雅揮(松本B) 6中

▲近畿地区

- 1位 小澤 章太(松商男子A) 7中
- 2位 市川 千乃(松商女子C) 7中
- 3位 中條 愛果(美須々女子A) 7中
- 4位 歌代元太郎(松本蟻ヶ崎男子I) 7中
- 5位 山下 舞(松本蟻ヶ崎女子C) 6中

▲臨時中央審査会

- 1位 信州大学A(松崎茜、駒井悠乃、関口直人) 15中
- 2位 松本B(樋口浩昭、山崎征樹、大久保雅揮) 15中
- 3位 信州大学D(大家美奈、河瀬基史、清水綜太) 15中

昇段昇格者

◇「近畿地区」錬士臨時中央審査会

▽錬士の部 令和元年5月6日

森川 明男(上伊那支部)

◇「東海地区」臨時中央審査会

▽錬士の部 令和元年5月18日

保木野克海(長野支部)

▽六段の部 令和元年5月19日

高橋 正弘(上小支部)

つづい

今年の春は桜の頃に雪が降ったりして暖かかったり、寒かったり随分とおかしな陽気でした。昨年の夏は酷暑などと云われるくらいに厳しい暑さでしたが、さて今年はどうなるのでしょうか？
新元号が始まり、最初はしつくりこない様な気がしていました。が、いつの間にか書類などに「令和」と普通に書けるようになってしまいました。

毎日の忙しさに追われて、お正月が来たと思ったらもう半年終わっているなんて、月日が過ぎるのは、あっとい間に感じます。
「明日から...を七回言う」と一週間になる。来週から...を四回言うとか一月になる。来月から...を十二回言うと一年になる。そして来年から...を何十回か言うとなんか灰になる。一番大切なことをする日は今日しかない」という言葉をどこかで見かけて、全くその通りだと思ってしまうようにメモして、今からがんばろうと思っただけですが、気が付くともう何か月も経ってしまっています。

少し遅いですが、令和元年のこの今から、目標に向かってやるしかないですね。
中高支部 大塚利恵子